

【令和5年6月版】

後期高齢者 医療制度 のしくみ



もくじ

| | |
|------------------------------------|----|
| 後期高齢者医療制度とは | 1 |
| 保険証 | 3 |
| 医療機関等にかかるときの自己負担割合 | 5 |
| 自己負担の限度額 (高額療養費・配慮措置など) | 9 |
| マイナンバーカードを保険証として利用できます | 14 |
| 医療費の払い戻しを受けられる場合 | 15 |
| 整骨院・接骨院(柔道整復)の正しいかかり方 | 16 |
| はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師の施術を受けるとき | 17 |
| 医師の指示により緊急、その他やむを得ない理由等があつて移送されたとき | 17 |
| 被保険者が亡くなったとき(葬祭費) | 17 |
| 交通事故などにあつたとき | 18 |
| 年に1回、健康診査(健診)を忘れずに | 18 |
| 保険料 | 19 |
| 医療費の現状(ジェネリック医薬品・医療費等通知書) | 23 |
| 制度の運営 | 25 |

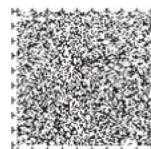
この冊子には、音声コードが各ページ右下、左下に印刷されています。専用の読み上げ装置で読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

東京都後期高齢者医療広域連合

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館15～17階

お問合せセンター ☎0570-086-519(ハローコウイキ)

ホームページ <https://www.tokyo-ikiiki.net>



後期高齢者医療制度とは

75歳以上（一定の障害がある方は65歳以上）の方を対象とする医療制度です。

被保険者となる方

東京都内にお住まいの以下の方が対象となります。

① 75歳以上の方

75歳の**誕生日当日**から対象となります。

75歳になった方は、それまで加入していた医療保険（国保、健康保険、共済など）から自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となるため、加入手続きは不要です。

② 65歳から74歳までの一定の障害がある方

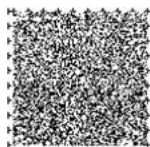
お住まいの市区町村の担当窓口申請を行い、一定の障害があると**当広域連合から認定された日**から対象となります。申請には障害の状態を明らかにする書類が必要です。

障害の認定を受けて被保険者となった方は、それまで加入していた医療保険からの脱退手続きを行ってください。

| 障害の状態を明らかにする書類の例 | 「一定の障害」の状態 |
|------------------|-----------------|
| 身体障害者手帳 | 1級から3級または4級の一部※ |
| 東京都愛の手帳（療育手帳） | 1度または2度 |
| 精神障害者保健福祉手帳 | 1級または2級 |
| 国民年金の年金証書 | 障害年金1級または2級 |

※4級の一部とは、「下肢障害4級1号（両下肢のすべての指を欠くもの）」、「下肢障害4級3号（一下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの）」、「下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）」、「音声・言語機能障害」です。

障害の認定を受けて被保険者となった方は、75歳の誕生日の前日まで、いつでも将来に向かって申請を撤回（後期高齢者医療制度からの脱退）して他の医療保険に加入することができます。ただし、**過去にさかのぼって認定を受けたり撤回することはできません。**



よくある質問と回答

Q 本人が75歳になると、74歳以下の配偶者の保険はどうなりますか？

A それまで加入していた医療保険によって、以下のとおりとなります。

例1 夫婦で国民健康保険に加入している場合
⇒国民健康保険に継続加入となるため手続きは不要です。

例2 本人が会社の健康保険などに加入していて、配偶者が被扶養者である場合
⇒配偶者は会社の健康保険などから脱退となるため、**国民健康保険などへの加入手続きが必要です。**
国民健康保険への加入については、お住まいの市区町村へお問合せください。

届け出が必要になる場合

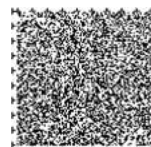
以下の場合はお住まいの市区町村の担当窓口への届け出が必要です。

| | |
|--------|---|
| 加入するとき | <ul style="list-style-type: none">東京都外から転入したとき生活保護を受けなくなったとき65歳から74歳までの一定の障害がある方で、加入を希望するとき（障害認定申請） |
| 脱退するとき | <ul style="list-style-type: none">東京都外へ転出するとき生活保護を受けたとき亡くなったとき障害認定を受けている方で、一定の障害の状態に該当しなくなったとき、または障害認定の申請を撤回するとき |
| その他 | <ul style="list-style-type: none">東京都内で住所が変わったとき氏名が変わったとき世帯の構成が変わったとき |

※届け出にはマイナンバーの記入が必要です（詳細はP.25参照）。

病院や施設等に入るため、東京都外に転出した場合

当広域連合の被保険者が、病院等への入院や施設（特別養護老人ホーム等）への入居により都外に転出した場合は、住所地特例制度に該当するため、引き続き当広域連合の被保険者となります。また、住所地特例制度に該当する方が都外の転出先から、さらに別の病院等に転院、施設に転居した場合も、もともと（転出前）の東京都内の市区町村への届け出が必要です。



保険証

被保険者には1人に1枚保険証を交付します。


保険証には、一部負担金（自己負担）の割合や有効期限などが記載されています。医療機関等にかかるときは提示してください。

保険証は2年ごとに更新しています。水色の保険証の有効期限は令和6年7月31日です。

※75歳になる方には、誕生日までに保険証を送付します。誕生日以降はそれまで加入していた医療保険の保険証は使用できなくなります。

※保険証は簡易書留郵便で送付します。長期間不在となる場合や、住所地以外への送付を希望する場合は、お住まいの市区町村の担当窓口にご連絡してください。

保険証の見本

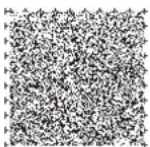
| | | |
|--------------|--|-----------|
| 後期高齢者医療被保険者証 | | 有効期限 |
| 被保険者番号 | 01234567 | 令和6年7月31日 |
| 住所 | 千代田区飯田橋三丁目5番1号 | |
| 氏名 | 広域花子 | |
| 生年月日 | 昭和5年12月30日 | 性別 女 |
| 資格取得年月日 | 平成20年4月1日 | |
| 発効期日 | 平成20年4月1日 | |
| 交付年月日 | 令和4年10月1日 | |
| 一部負担金の割合 | 1割 | |
| 保険者番号 | 39131234 | |
| 保険者名 | 東京都後期高齢者医療広域連合  | |

マイナンバーカードを保険証として利用することもできます。

※詳細はP.14参照。

取り扱いの注意事項

- 紛失・汚破損したときは再交付ができます。お住まいの市区町村の担当窓口で手続きをしてください。
- 転出等で住所が変わったら、転出前の市区町村の担当窓口へ返却してください（郵送可）。



臓器提供の意思表示ができます

臓器の移植に関する法律により、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。意思表示をするかどうかは、被保険者ご本人の判断によるものであり、義務ではありません。意思表示した内容を他人に知られたくない場合は、保険証送付時に同封する「意思表示欄保護シール」をご利用ください。

| | |
|---------------------|--|
| 臓器移植に関する 質問・問合せ先 | 公益社団法人日本臓器移植ネットワーク フリーダイヤル ☎0120-78-1069 (平日 9:00 ~ 17:30) ホームページ https://www.jotnw.or.jp |
|---------------------|--|

新しい保険証が届いた場合

有効期限が切れる前でも、毎年8月1日の定期判定や世帯構成の変更、所得等の更正などで自己負担の割合が変わる場合は、新しい保険証を送付します。これまでお使いの保険証は、お住まいの市区町村に必ず返却^(※)してください(郵送可)。古い保険証をそのまま使用すると、後日、差額分の支払いや払い戻しの手続きが必要となる場合があります。

※ただし、有効期限が切れた保険証は返却せず、個人情報取り扱いに注意のうえ、ご自身で破棄することもできます。

医療費の返還を求める場合があります

- 所得更正等により自己負担の割合が変更(1割から2割、1割から3割、2割から3割)となったとき、本来の負担割合と異なる負担割合の保険証を使用した、または、使用していた場合には、差額(1割または2割分)の医療費をお支払いいただきます。
- 東京都外への転出等により、東京都の被保険者資格を失った後に、東京都の保険証を使用した場合は、当広域連合が医療機関等に支払った医療費(7割、8割または9割分)をお支払いいただきます。なお、支払い後に、本来資格のある広域連合等で手続きをすると、医療費の払い戻しを受けられる場合があります。
- 該当する方には、当広域連合から納入通知書を送付しますので、納期限までに支払いをお願いします。



医療機関等にかかるときの自己負担割合

医療機関等の窓口では、医療費等の一部を自己負担分として支払います。自己負担割合は毎年8月1日に所得等をもとに判定します。令和5年8月1日からの自己負担割合は、令和5年度の住民税課税所得^{※1}(以下、「課税所得」)をもとに判定します。

法改正により、令和4年10月1日からの自己負担割合の区分に、新たに「2割」が追加されました。

| 判定基準 | 区分 | 自己負担割合 |
|--|------------|--------|
| 同じ世帯の被保険者の中に課税所得が145万円以上の方がいる場合 | 現役並み所得者 | 3割 |
| 以下の①②の両方に該当する場合 ①同じ世帯の被保険者の中に課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②「年金収入 ^{※2} 」+「その他の合計所得金額 ^{※3} 」の合計額が ・被保険者が1人……………200万円以上 ・被保険者が2人以上…合計320万円以上 | 一定以上所得のある方 | 2割 |
| 同じ世帯の被保険者全員の課税所得がいずれも28万円未満の場合または上記①に該当するが②には該当しない場合 | 一般所得者等 | 1割 |

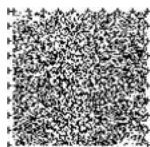
※住民税非課税世帯の方は、上記に関わらず1割負担となります。

※1 「住民税課税所得」とは、総所得金額等から各種所得控除を差し引いて算出したものをいいます。お住まいの市区町村から送付される住民税納税通知書等で確認できます(「課税標準」や「課税される所得金額」など)。

前年(1月～7月は前々年)の12月31日現在において世帯主であって、同日現在において同一世帯に合計所得金額(給与所得が含まれる場合は、給与所得控除後さらに10万円を控除して計算。0円を下回る場合は0円として計算)が38万円以下である19歳未満の世帯員がいる場合、その世帯主であった被保険者は、自己負担割合の判定にあたって次の金額を課税所得から控除します。

- ・世帯員の年齢が16歳未満の場合は、1人につき33万円
- ・世帯員の年齢が16歳以上19歳未満の場合は、1人につき12万円

※2 「年金収入」とは、公的年金控除等を差し引く前の、公的年金等の収入金額です。遺族年金や障害年金は含みません。



- ※3 「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額（給与所得は給与所得控除後さらに10万円を控除した額、長期（短期）譲渡所得は特別控除が受けられる場合は特別控除後の額）から公的年金等に係る雑所得を差し引いた後の金額です。

「現役並み所得者(3割負担)」に該当しない場合があります

課税所得が145万円以上でも、以下の①・②のいずれかに該当する場合は「現役並み所得者(3割負担)」の対象外となります。

- ①昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者の、「賦課のもととなる所得金額(P.19「保険料の決め方」参照)」の合計額が210万円以下(申請不要)

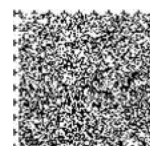
- ②下表の収入判定基準を満たし、お住まいの市区町村に基準収入額適用申請を行い認定される(申請日の翌月1日から適用)

※原則申請が必要ですが、お住まいの市区町村で対象の方が下表の収入判定基準に該当することを確認できる場合は、申請不要です。お住まいの市区町村と住民税を課税する市区町村が異なる等で確認できない場合は申請が必要です。

| 世帯の被保険者数 | 収入判定基準 (令和4年1月から12月までの収入) |
|----------|--|
| 1人 | 383万円未満 ※383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入している70歳～74歳の者がいる場合は、その者と被保険者の収入合計額が520万円未満 |
| 2人以上 | 合計520万円未満 |

※「収入」とは、所得税法上の収入金額（一括して受け取る退職所得に係る収入金額は除く）であり、必要経費や公的年金控除等を差し引く前の金額です（所得金額ではありません）。

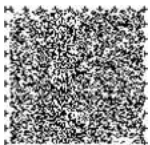
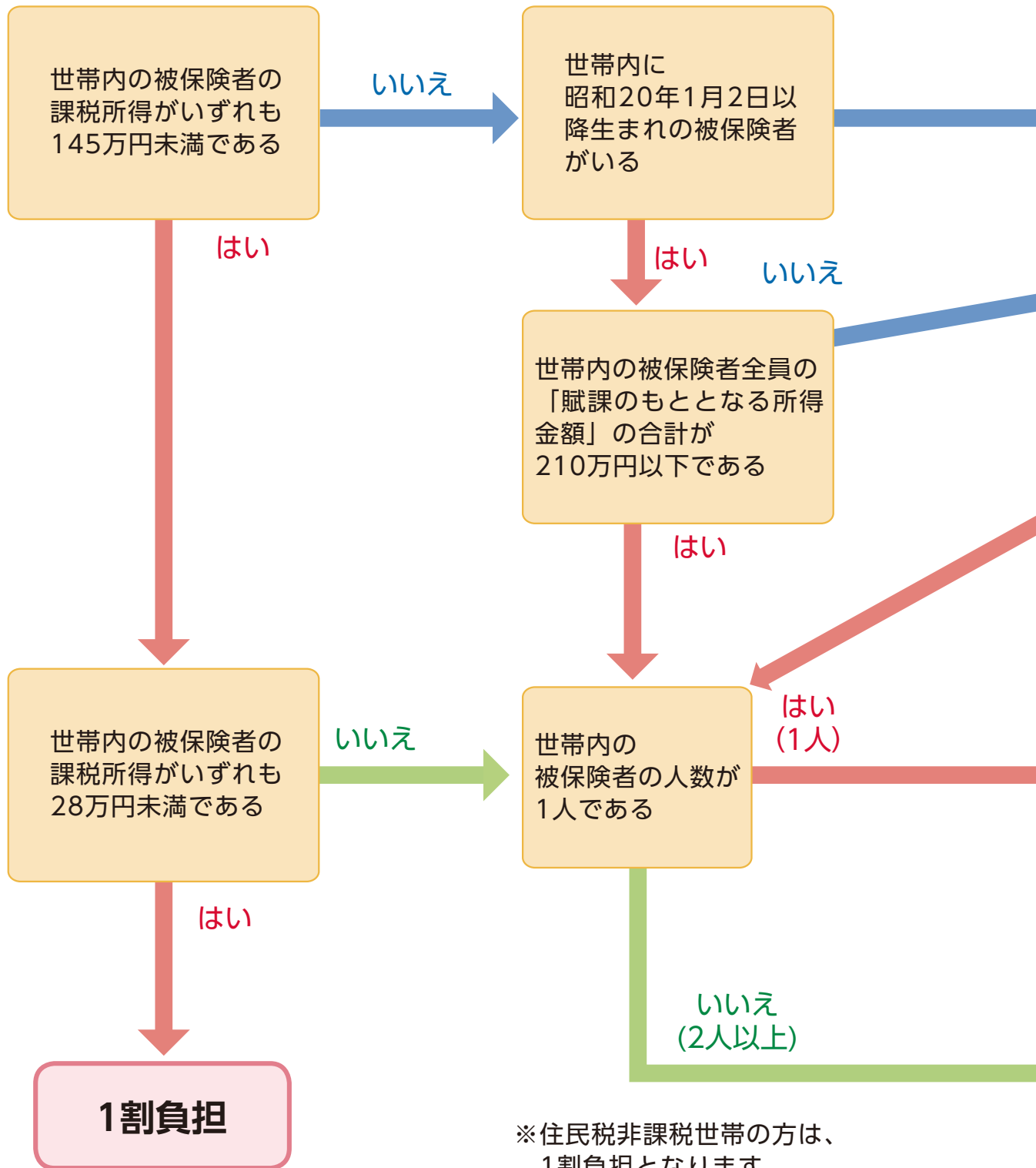
※土地・建物や、上場株式等の譲渡損失を損益通算または繰越控除するため確定申告した場合も、売却時の収入は基準収入額適用申請における収入に含まれます（所得が0円またはマイナスになる場合でも、売却金額が収入となります）。ただし、上場株式等に係る配当所得等および譲渡所得について、個人住民税において申告不要を選択した場合は含まれません。



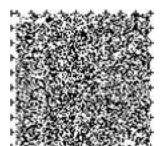
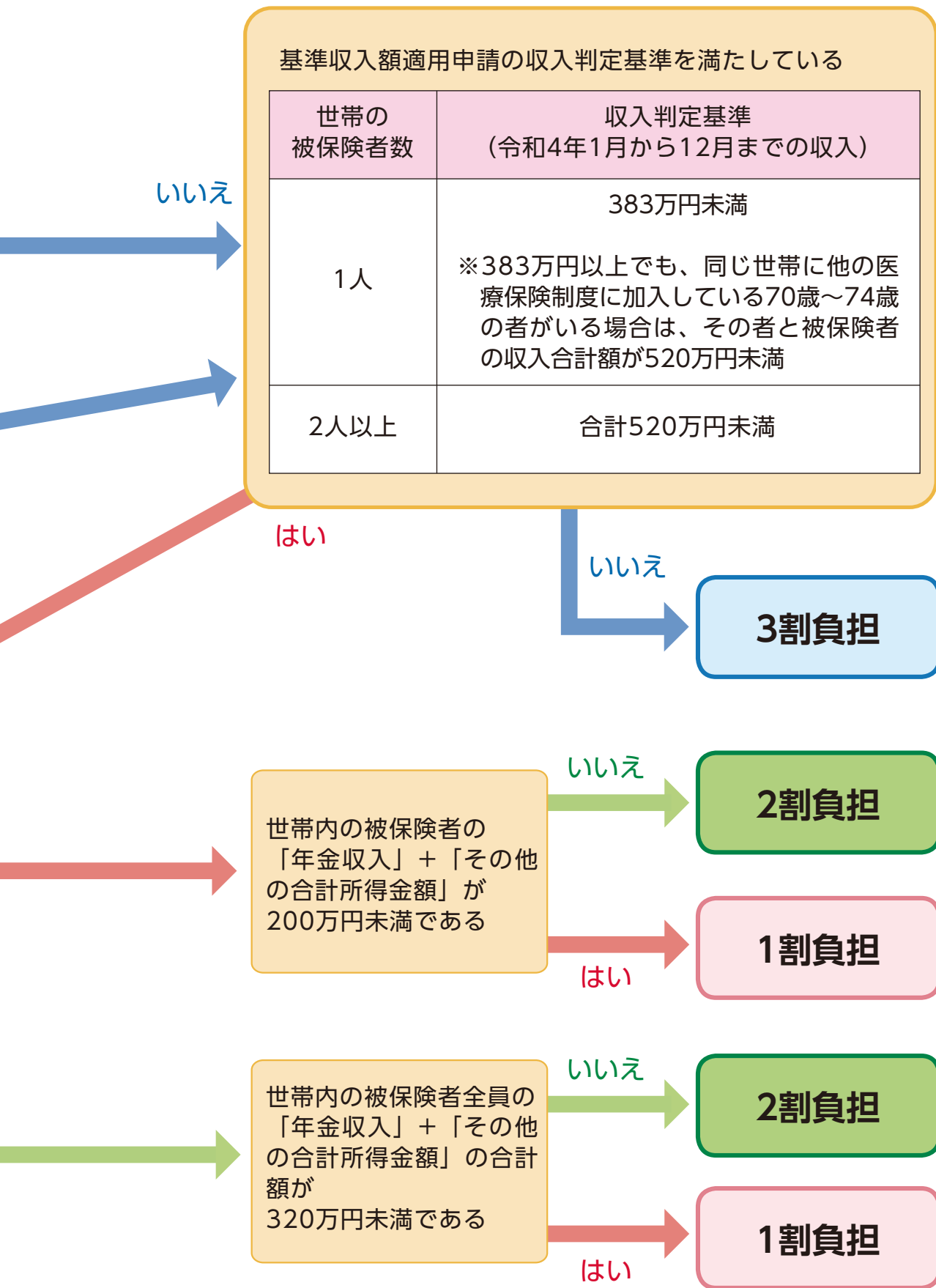
自己負担割合の判定の流れ

※判定基準の詳細に

自己負担割合は、「3割負担に該当するか」を判定した後に、「1割負担または2割負担のどちらになるか」を判定します。



については、P.5～6参照。



自己負担の限度額

医療費が高額になったとき（高額療養費）

月の1日から末日までの1か月ごとの自己負担額が表1の限度額を超えた場合は、限度額までを自己負担していただき、それを超えた額は当広域連合から高額療養費として支給します。複数の病院・診療所・調剤薬局等で受診されている場合や同じ世帯に被保険者が複数いる場合は、自己負担額を合算します。高額療養費が支給される場合は、事前に申請をしなくても、診療月から最短で4か月後に当広域連合から申請書を送付します。お手元に届きましたら、市区町村の担当窓口へ提出してください。

なお、次回以降は初回申請時の指定口座に振り込みますので、再度の申請は不要です。

※手続きには、マイナンバーの記入が必要です（詳細はP.25参照）。

※申請期間は、原則として診療月の翌月の1日から2年間です。

自己負担割合が「2割」となる方への負担軽減（配慮措置）

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間、外来医療の自己負担増加額の上限を1か月（月の1日～末日）で最大3,000円までとします（医療機関窓口での自己負担額が3,000円になるわけではありません）。

●医療機関窓口での自己負担額（配慮措置の適用がある場合）

医療費の1割分に、医療費の2割分と1割分の差額（上限額：月3,000円）を加えた金額となります。

例：1か月の間に計3回、複数の医療機関を受診した場合

窓口での自己負担額が22,000円から16,000円に減額され、自己負担増加額5,000円のうち、上限額を超えて支払った2,000円（表中※3）は後日、高額療養費として支給（払い戻し）します。

| 受診日 | 医療機関 | 医療費 | | | 配慮措置を適用した場合 | | |
|-----|------|----------|-----------------------------|------------|-------------|-------------------------------|------------------------|
| | | 10割分 | 2割分(a) 適用がない場合の 自己負担額 | 1割分 (b) | 差額 (a-b) | 自己負担 増加額(c) 上限額:月3,000円 | 窓口での 自己負担額 (b+c) |
| 4/1 | A病院 | 50,000円 | 10,000円 | 5,000円 | 5,000円 | 3,000円※1 | 8,000円 |
| 4/2 | A病院 | 40,000円 | 8,000円 | 4,000円 | 4,000円 | 0円※2 | 4,000円 |
| 4/3 | B病院 | 20,000円 | 4,000円 | 2,000円 | 2,000円 | 2,000円※3 | 4,000円 |
| 合計 | | 110,000円 | 22,000円 | 11,000円 | 11,000円 | 5,000円 | 16,000円 |

※1 自己負担増加額は上限額までとなります。

※2 同一医療機関を2回以上受診した場合、1か月の自己負担増加額が上限額に達した段階で、それ以降の窓口での自己負担額は実質1割分のみとなります。

※3 複数の医療機関を受診した場合、窓口での上限額の適用は医療機関ごとのため、自己負担増加額の支払いが上限額を超えてしまう場合があります。上限額を超えて支払った金額は後日、高額療養費として支給（払い戻し）します。

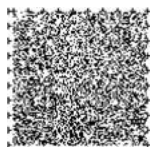


表1 【1か月の自己負担限度額】

| 負担割合 | 所得区分 | | 外来+入院 (世帯ごと) | |
|------|------------------------|---------|---|------------------------|
| | | | 外来 (個人ごと) | |
| 3割 | 現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上 | | 252,600円+(10割分の医療費-842,000円)×1% 〈140,100円※3〉 | |
| | 現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上 | | 167,400円+(10割分の医療費-558,000円)×1% 〈93,000円※3〉 | |
| | 現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上 | | 80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% 〈44,400円※3〉 | |
| 2割 | 一般Ⅱ | | 6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10% または18,000円の いずれか低い方 (144,000円※2) | 57,600円 〈44,400円※3〉 |
| 1割 | 一般Ⅰ | | 18,000円 (144,000円※2) | 57,600円 〈44,400円※3〉 |
| | 住民税非課税等※1 | 区分Ⅱ | 8,000円 | 24,600円 |
| 区分Ⅰ | | 15,000円 | | |

※1 区分Ⅱ・・住民税非課税世帯であり、区分Ⅱに該当しない方

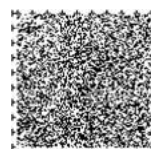
区分Ⅰ・・①住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入は80万円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算）、または②住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方

※2 P.11「高額療養費（外来年間合算）」を参照。

※3 診療月を含めた直近12か月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額（多数回該当）。ただし、「外来（個人ごと）の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院（世帯ごと）」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。
この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険（他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済）で該当していた回数は含みません。

次の点にご注意ください

- 入院時の食費や保険の対象とならない差額ベッド料などは高額療養費の対象となりません。
- 月の途中で75歳の誕生日を迎えた月（1日生まれの方を除く）の自己負担限度額は、それまで加入していた医療保険と、新たに加入した後期高齢者医療制度の両方の限度額がそれぞれ半額となります（限度額は個人ごとに適用します）。



外来に係る年間の医療費が高額になったとき 【高額療養費(外来年間合算)】

計算期間(毎年8月1日～翌年7月31日)のうち、基準日(下記※参照)時点で自己負担割合が1割または2割の方の外来(個人ごと)の自己負担額の合計が144,000円を超えた場合、その超えた額を高額療養費(外来年間合算)として支給します。

- 過去に高額療養費(1か月ごと)や外来年間合算(1年ごと)の支給申請をしたことがある方は、原則、申請不要です。
- 新規に申請が必要となる方には、毎年2月頃に当広域連合から申請書を送付します。お手元に届きましたら、市区町村の担当窓口へ提出してください。

※計算期間の基準日は、原則、7月31日です。ただし、計算期間の途中で資格を喪失した場合は、喪失日の前日です。

※計算期間中に高額療養費(1か月ごと)の支給を受けた方については、その支給額を差し引いて自己負担額を算出します。

※計算期間のうち自己負担割合が「3割」であった月の自己負担額は計算対象外となります。

※手続きには、マイナンバーの記入が必要です(詳細はP.25参照)。

医療保険と介護保険を合算した限度額を設けています (高額介護合算療養費)

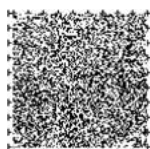
毎年、1年間(8月1日～翌年7月31日)の後期高齢者医療制度の自己負担額と介護保険の利用者負担額の世帯での合算額が、表2の自己負担限度額を超えた場合(500円以下は支給対象外)は、申請により、超えた額を後期高齢者医療制度と介護保険のそれぞれから支給します。支給が見込まれる方には毎年2月から3月ごろに、当広域連合から申請書を送付します。

お手元に届きましたら、市区町村の担当窓口へ提出してください。

※手続きには、マイナンバーの記入が必要です(詳細はP.25参照)。

表2【1年間の自己負担限度額(毎年8月～翌年7月の1年間)】

| 負担割合 | 所得区分 | 後期高齢者医療制度 +介護保険制度 | |
|------|--------------------|----------------------|------|
| 3割 | 現役並み所得Ⅲ 課税所得690万以上 | 212万円 | |
| | 現役並み所得Ⅱ 課税所得380万以上 | 141万円 | |
| | 現役並み所得Ⅰ 課税所得145万以上 | 67万円 | |
| 2割 | 一般Ⅱ | 56万円 | |
| 1割 | 一般Ⅰ | 56万円 | |
| | 住民税非課税等 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ | 19万円 |



入院時の食費

(1) 療養病床以外への入院時の食費 (1食につき)

療養病床以外に入院したときの食費の自己負担額は、表3のとおりです。

表3【食費の自己負担額】

| 所得区分 | | | 食費 (1食につき) |
|----------------|------|------------------------------------|------------|
| 現役並み所得、一般 I・II | | | 460 円※1 |
| 住民税 非課税等 | 区分II | 過去 12 か月の入院日数が 90 日以内 | 210 円 |
| | | 過去 12 か月の入院日数が 90 日超 (長期入院該当※2) | 160 円 |
| | 区分I | | 100 円 |

(2) 療養病床への入院時の食費 (1食につき)・居住費 (1日につき)

療養病床に入院したときの食費と居住費の自己負担額は、表4のとおりです。

表4【食費・居住費の自己負担額】

| 所得区分 | | 食費 (1食につき) | | 居住費 (1日につき) |
|----------------|-----------|----------------|-------------------------------|----------------|
| | | 入院医療の必要性が低い方※3 | 入院医療の必要性が高い方※4 | |
| 現役並み所得、一般 I・II | | 460 円※1・5 | 460 円※1・5 | 370 円 |
| 住民税 非課税等 | 区分II | 210 円 | 210 円 (長期入院該当で 160 円※2) | |
| | 区分I | 130 円 | 100 円 | |
| | 高齢福祉年金受給者 | 100 円 | 100 円 | 0 円 |

※1 ①指定難病患者の方は 1 食につき 260 円に据え置かれます。また、居住費は 0 円です。

②精神病床へ平成 27 年 4 月 1 日以前から継続して入院した方は、1 食につき 260 円に、当分の間、据え置かれます。

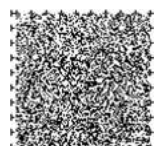
※2 区分IIの減額認定を受けていた期間の入院日数が、過去 12 か月で 90 日を超える場合は、お住まいの市区町村の担当窓口に入院日数のわかる医療機関の請求書・領収書などを添えて申請してください (他の健康保険加入期間も区分II相当の認定を受けていた期間中の入院日数は通算できます)。すでにお持ちの減額認定証に長期入院該当年月日が記載されている方は、改めての申請は不要です。

なお、長期入院該当日は申請日の翌月 1 日となり、申請日から月末までは差額支給の対象となります。

※3 入院医療の必要性が高い方以外が該当します。

※4 人工呼吸器、静脈栄養が必要な方などが該当します。

※5 保険医療機関の施設基準などにより 420 円の場合もあります。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」 「限度額適用認定証」の交付

下記の所得区分に該当する方は、お住まいの市区町村の担当窓口申請することで、各認定証の交付を受けることができます。

| 所得区分 | | 交付を受けることができる認定証 |
|-------------|-----------------|-------------------------|
| P.10表1の所得区分 | 区分Ⅰ・Ⅱ（1割負担） | 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証） |
| | 現役並み所得Ⅰ・Ⅱ（3割負担） | 限度額適用認定証 |

医療機関等の窓口で提示することで、保険適用の医療費等の支払いが、各所得区分の自己負担限度額（P.10表1、P.12表3・4）までとなります。

※マイナンバーカードを保険証として利用（P.14参照）することで、所得区分を確認できる場合は、上記の認定証等の提示は不要となります。

「特定疾病療養受療証」の交付

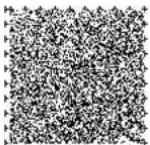
特定の疾病による高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、お住まいの市区町村の担当窓口申請することで、特定疾病療養受療証の交付を受けることができます。医療機関の窓口で提示することで、特定疾病の自己負担限度額が1つの医療機関につき月額1万円となります。

【対象となる特定疾病】

- ・先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）
- ・人工透析が必要な慢性腎不全
- ・血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）HIV感染症

今まで加入していた医療保険で「減額認定証」「限度額適用認定証」や「特定疾病療養受療証」を交付されていた方も、75歳になった時や都外からの転入等で新たに東京都の後期高齢者医療制度に加入した場合は、改めて申請が必要です。

「減額認定証」「限度額適用認定証」や「特定疾病療養受療証」を申請する際は、マイナンバーの記入が必要です（詳細はP.25参照）。



マイナンバーカードを保険証として利用できます

医療機関等の受付で、マイナンバーカードを保険証として利用することができます(利用できない医療機関等もあります)。



利用方法

①事前にマイナポータルなどから「利用申込」を行う。

利用の申込は、マイナポータル(右の2次元コード①参照)や医療機関等に備え付けの顔認証付きカードリーダーから行ってください。



2次元コード①

②マイナンバーカードをカードリーダーにかざす。

医療機関等の受付で、マイナンバーカードを窓口備え付けのカードリーダーにかざしてください。

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により、後期高齢者医療の資格をオンラインで確認します。

利用できる医療機関等

目印となる「マイナ受付」ポスター・ステッカーが掲示されている医療機関等で利用できます。

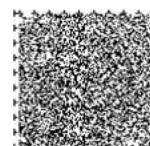
また、利用できる医療機関等の情報は、厚生労働省ホームページ(2次元コード②参照)でも確認することができます。



2次元コード②

問合せ先：

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
(平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30)



医療費の払い戻しを受けられる場合

以下のようなときで、医療費等の全額を自己負担した場合は、後日、お住まいの市区町村の担当窓口申請することで、保険者が負担する額が払い戻されます。

申請に必要なもの（共通）

・保険証 ・口座の確認ができるもの

※1～5の手続きの際は、マイナンバーの記入が必要です（詳細はP.25参照）。

- 1** やむを得ず保険証を提示できずに診療を受けたり、保険診療を扱っていない医療機関で診療を受けたりしたとき
※やむを得ない事情があったと当広域連合が認めた場合に限ります。



申請に必要なもの

・診療報酬明細書と同様の内容がわかる書類
・領収書

- 2** 骨折・脱臼などで、柔道整復師の施術を受けたとき（受領委任以外）

※保険の適用範囲内に限ります。
※医師の同意を得て治療を受けた場合に認められます。
※入院中の施術は認められません。



申請に必要なもの

・施術料金領収書

- 3** 医師が必要と認め医師の同意を得て、はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師の施術を受けたとき（受領委任以外）
※入院中の施術は認められません。



申請に必要なもの

・施術料金領収書
・医師の同意書

- 4** 医師が必要と認め義肢装具士が作成したコルセットなどの治療用装具を購入したときや輸血の生血代など
※既製品の治療用装具でも対象となる場合があります。



申請に必要なもの

・補装具を必要とする意見書（診断書）
・靴型装具については全体像（付属製品等も含む）が確認できる写真
・領収書

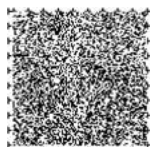
- 5** 海外旅行中や海外赴任中に急な病気やケガなどによりやむを得ず、海外の医療機関で診療等を受けたとき



※治療目的の渡航は対象となりません。※日本の保険の適用範囲内に限ります。

申請に必要なもの

・診療内容明細書 ・領収明細書 ・翻訳文 ・調査に関わる同意書
・パスポート（パスポートで渡航期間が確認できない場合は、海外に渡航した事実が確認できる書類）



整骨院・接骨院（柔道整復）の正しいかかり方

柔道整復師（整骨院・接骨院など）の施術に医療保険が使えるのは、医師や柔道整復師の診断または判断により、一定の条件を満たす場合のみとなりますので、ご注意ください。

○ 保険証が使える場合

- 急性などの外傷性の打撲・捻挫および挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼
※骨折・脱臼については医師の同意が必要です（応急処置を除く）。

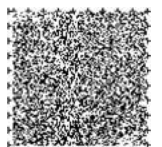
× 保険の対象とならないものの例

- 単なる肩こりや筋肉疲労
 - 脳疾患後遺症などの慢性病
 - 症状に改善のみられない長期の施術
 - 病院・診療所などで同じ負傷等を治療中の場合
- ※全額自己負担となります。

治療を受けるときの注意

- ◆ 医療保険の適用は、治療を目的とした場合のみです。負傷の原因（いつ、どこで、何をして、どんな症状か）は正確に伝えましょう。
- ◆ 柔道整復は、患者が全額負担し、患者がお住まいの市区町村の担当窓口にて請求する「償還払い」のほかに、患者が一部負担額を柔道整復師に支払い、残りの費用を柔道整復師が保険者に請求する「受領委任」が認められています。柔道整復師が患者に代わって保険請求を行う場合は、療養費支給申請書の内容（負傷原因・負傷名・日数・金額）をよく確認したうえで、受取代理人欄（住所・氏名・委任年月日）に患者本人が記入してください。なお、手首の負傷等により自筆できない場合は代筆も可能ですが、その場合は押印が必要です。
- ◆ 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。柔道整復師に相談し、病院等で診察を受けましょう。
- ◆ 無料で発行される窓口支払いの領収証は、大切に保管してください。

当広域連合から施術日や施術内容等について確認をする場合がありますので、ご協力ください。



はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師の 施術を受けるとき

一定条件を満たしたうえで、医師から同意書が交付された場合に限り、医療保険が適用となりますので、事前に医師に相談してください。

医師の指示により緊急、その他やむを得ない理由等が あって移送されたとき（移送費）

移動が困難な重病人が、緊急的にやむを得ず、医師の指示により転院する場合などの移送にかかった費用が対象です。お住まいの市区町村の担当窓口へ申請し、審査の結果、移送費が支給されます。

※検査目的の移送、本人希望・家族の都合によるもの、自宅からの日常的通院のための移送、退院時の移送などは緊急性が認められないため、対象となりません。

▶支給額

最も経済的な通常の経路および方法により移送された費用を基準に算定した額

申請に必要なもの

- ・移送を必要とする医師の意見書 ・領収書（経路等内訳がわかるもの）
- ・保険証 ・口座の確認ができるもの

※手続きの際は、マイナンバーの記入が必要です（詳細はP.25参照）。

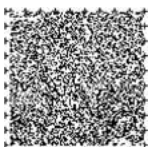
被保険者が亡くなったとき（葬祭費）

葬祭を行った方が、市区町村の担当窓口へ申請することで、葬祭費として5万円※を支給します。

申請に必要なもの※

- ・葬儀費用の領収書等（申請者が葬祭を行ったことを確認できるもの）
- ・振込先金融機関の口座情報（金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人）が確認できるもの

※市区町村により金額または申請に必要なものが異なる場合があります。詳しくは被保険者が加入していた市区町村の担当窓口にお問合せください。

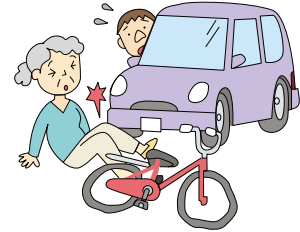


交通事故などにあつたとき

交通事故などのケガで病院などを受診した際の医療費は、通常、加害者（相手）側が過失割合に応じて負担しますが、お住まいの市区町村の担当窓口に連絡・届け出をすることで保険証を使用して診療を受けることもできます。



市区町村への届け出は、担当者から必要な書類をご案内しますので、**事故日から原則30日以内に提出してください。**



※交通事故の場合、警察（自動車安全運転センター）から発行される「交通事故証明書」が必要となりますので、必ず警察にも届け出てください。

届け出いただくことで、自己負担分を除いた医療費を当広域連合が一時的に立替えて医療機関へ支払い、後で加害者（相手）側に請求しますので、**診療を受ける際には、医療機関に「事故による受診である」ことを申し出てください。**

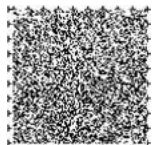
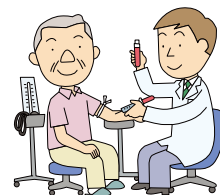
※加害者（相手）側との示談は、不利な示談をすると保険給付分の請求ができない場合があるため、示談前に当広域連合にご連絡いただくとともに、示談内容には十分ご注意ください。

年に1回、健康診査（健診）を忘れずに

通院中であっても、また、健康だと思っても、病気の早期発見・早期治療のため、年に1回健診を受診し、健康長寿を目指しましょう！

- 健診受診時の自己負担金は500円です。
（市区町村により、無料になることもあります。）
- 施設に入所している方等は、健診の対象とならない場合があります。

詳しくは、お住まいの市区町村の担当窓口にお問合せください。



保険料

被保険者の皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いに充てるため、医療費総額の一定割合を保険料として納めていただきます。保険料は後期高齢者医療制度を支える大切な財源です。

保険料率は2年ごとに見直され、東京都内で均一です。
※保険料に関する通知は、お住まいの市区町村から被保険者の方に送付します。

保険料の決め方

保険料は被保険者一人ひとりにかかります。保険料額は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

年度の途中で新たに後期高齢者医療制度の対象となった方や、他道府県から転入した方は、その月から月割で保険料を計算します。

令和4・5年度保険料額（年額）

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 保険料額(年額) 100円未満切捨て (限度額66万円) | = | 均等割額 被保険者 1人当たり 46,400円 | + | 所得割額 ふか 賦課のもととなる 所得金額※×所得割率 9.49% |
|---|---|---|---|--|

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

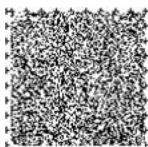
保険料の納め方

保険料は、お住まいの市区町村に納めていただきます。

納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」の2通りです。

●特別徴収(原則、公的年金(介護保険料が引かれている年金)からの引き落とし)

公的年金の受給額が年額18万円以上で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりに受け取る年金額の2分の1以下の方が対象です。



特別徴収の徴収例

| 仮徴収 | | | 本徴収 | | |
|--|----|----|--|-----|----|
| 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 前年の所得が確定するまでの間、前年度の保険料額を基に 仮算定された保険料額 を徴収します。 | | | 前年の所得確定後、年間保険料額が決定され、その 年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額 を3期に分けて徴収します。 | | |

●普通徴収（納付書または口座振替による納付）

特別徴収の対象とならない方は、**納付書**や**口座振替**により納めていただきます。

納付期数は、市区町村により異なります。詳しくはお住まいの市区町村の担当窓口にお問合せください。

※新たに後期高齢者医療制度の対象となった方や、他の市区町村から転入した方は、一定期間普通徴収となります。

便利な口座振替をぜひご利用ください

特別徴収の方や納付書で納めている方は、申し込みにより口座振替に変更できます。口座については、被保険者本人だけでなく、世帯主、配偶者等の口座も指定できます。

なお、**国民健康保険料（税）の口座振替は引き継ぐことができません**。新たに口座振替の手続きをお願いします。

保険料を滞納すると

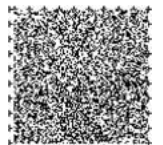
保険料を滞納すると、督促状が送付されます。また、電話や文書等による催告を行う場合があります。滞納が続くと、有効期限の短い保険証（短期被保険者証）が交付されたり、財産の差押えを受けたりする場合があります。

事情により保険料の納付が困難な場合は、早めにお住まいの市区町村の担当窓口にご相談ください。

保険料の減免

次のようなときで保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が減免となる場合があります。早めにお住まいの市区町村の担当窓口にご相談ください。

- 災害等により大きな損害を受けたとき
- 事業の休廃止、失業、長期入院等で収入が著しく減少したときなど



保険料の軽減

軽減には所得の申告が必要となる場合があります。

均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。

表1

| 総所得金額等の合計が下記に該当する世帯 | 軽減割合 |
|--|------|
| 43万円+(年金または給与所得者の合計数-1) ×10万円 以下 | 7割 |
| 43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 +29万円×(被保険者数) 以下 | 5割 |
| 43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 +53.5万円×(被保険者数) 以下 | 2割 |

※65歳以上（令和5年1月1日時点）の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円（高齢者特別控除額）を差し引いた額で判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

※軽減判定は、当該年度の4月1日（年度途中で東京都で資格取得した方は資格取得時）時点の世帯状況により行います。

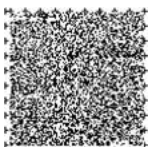
※年金または給与所得者の合計数とは、同じ世帯にいる「公的年金等収入が65歳未満の方は60万円、65歳以上の方は125万円を超える」または「給与収入が55万円を超える」被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上の場合に適用します。

所得割額の軽減（当広域連合独自の軽減）

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額（詳細はP.19参照）」をもとに所得割額を軽減しています。

表2

| 賦課のもととなる所得金額 | 軽減割合 |
|--------------|------|
| 15万円以下 | 50% |
| 20万円以下 | 25% |



被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者だった方の保険料を軽減しています。

| | 加入から2年を経過する月まで | 加入から2年経過後 |
|------|----------------|-----------|
| 均等割額 | 5割軽減 | 軽減なし |
| 所得割額 | 負担なし | |

※低所得による均等割額の軽減（P.21表1）に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

保険料の計算例（年額）

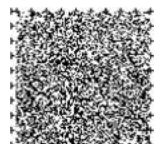
単身世帯で本人の収入が年金のみの場合

| 年金収入額 | 150万円 | 170万円 | 200万円 | 250万円 |
|---------------------------|---------|--------------------|---------|----------|
| ①所得金額 | 40万円 | 60万円 | 90万円 | 140万円 |
| ②賦課のもととなる所得金額 (①-43万円) | 0円 | 17万円 | 47万円 | 97万円 |
| ③所得割額 (②×9.49%) | 0円 | 12,099円 (25%軽減) | 44,603円 | 92,053円 |
| ④均等割額の軽減割合 | 7割 | 5割 | 2割 | なし |
| ⑤軽減後の均等割額 | 13,920円 | 23,200円 | 37,120円 | 46,400円 |
| 年間保険料額 (③+⑤) | 13,900円 | 35,200円 | 81,700円 | 138,400円 |

(保険料額は100円未満切捨て)

※所得割額の軽減に該当するかは「②賦課のもととなる所得金額」の金額とP.21表2を比較します。

※均等割額の軽減に該当するかは「①所得金額」から15万円を控除（控除できるのは公的年金所得のみ）した金額とP.21表1を比較します。



医療費の現状

当広域連合の医療費は、令和2年度に新型コロナウイルス感染症の影響により一時的に減少したものの、その後は被保険者数の増加に伴い増加しています。(下図グラフ参照)

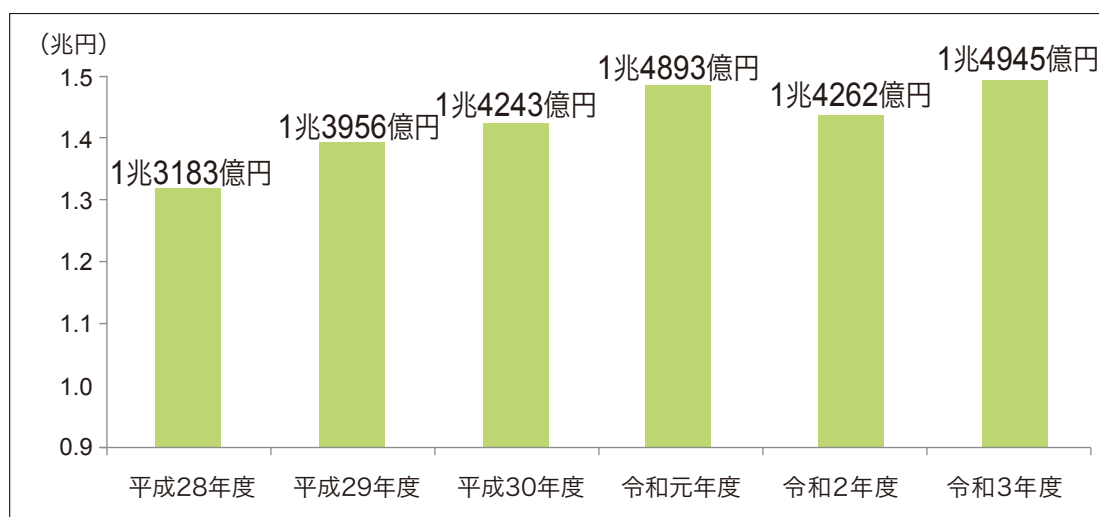
医療費が増えると、皆さんの保険料や現役世代からの支援金の増加にもつながります。

一人ひとりが生活習慣の改善と適正受診を心がけ、医療費の適正化にご協力ください。

※医療費とは、皆さんが医療機関等で支払われた自己負担額と、当広域連合が医療機関等に支払う医療給付費を合計したものです。

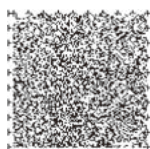
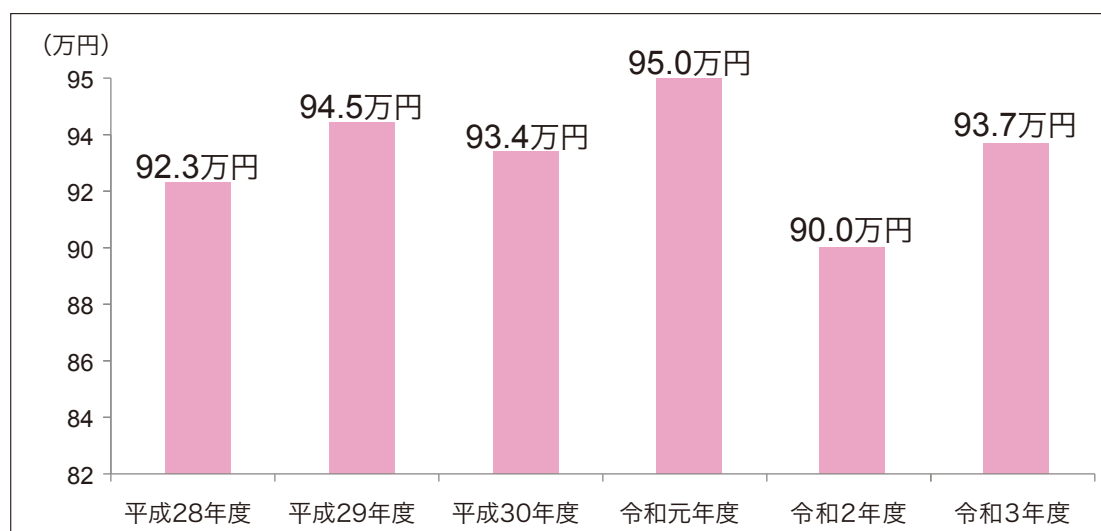
●東京都後期高齢者医療広域連合における医療費の推移

(決算額)



●東京都後期高齢者医療広域連合における一人当たり医療費の推移

(決算額)



ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使いましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品で、一般的に低価格で提供されるため、多くの場合、皆さんが支払うお薬代の軽減につながるとともに、医療費を削減することができます。

ジェネリック医薬品を試してみる制度もありますので、希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※すべての先発医薬品に対して、ジェネリック医薬品があるわけではありません。治療内容や医薬品の在庫状況によってはジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。

お薬代の負担軽減のご案内を送付しています (ジェネリック医薬品差額通知)

当広域連合では、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担が一定額以上軽減されると見込まれる方に、ジェネリック医薬品差額通知を送付しています。

貼って伝えよう！ジェネリック医薬品希望シール

保険証やお薬手帳に貼ることで、医療機関や薬局へ簡単に意思表示できます。ぜひご活用ください。

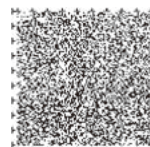
ジェネリック
医薬品を
希望します

1年間の受診歴をお知らせしています(医療費等通知書)

被保険者の皆さんに、年1回医療機関等の受診歴をお知らせしています。

ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかをご確認ください。

お気づきの点がございましたら、通知書に記載されている医療機関等へ直接お問合せください。



制度の運営

都内すべての市区町村で構成する『東京都後期高齢者医療広域連合』が運営しています。

広域連合が行うこと

被保険者の認定や保険料率の決定、医療の給付など制度の運営を行います。

- 被保険者の認定
- 保険給付
- 保険料率の決定
- 保険料の賦課
- 健診事業の実施(市区町村に委託)

市区町村が行うこと

住所変更や給付申請などの届け出窓口です。
また、保険証の引渡しや保険料の徴収なども行います。

- 保険料の徴収・納付相談
- 保険証の引渡し
- 各種申請の受付
- 転入などの加入や資格喪失の届け出の受付

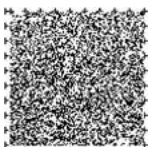


後期高齢者医療制度の財政

医療費は、患者負担分を除き、約1割を被保険者からの保険料でまかない、約5割は公費（国・都・市区町村）、約4割はその他医療保険制度（現役世代の方）からの支援金によってまかなわれています。

申請・届出にはマイナンバーの記入が必要です

各種手続きの際は、マイナンバー（個人番号）の記入が必要となる場合があります。本人確認のため、身元確認書類（運転免許証やパスポート等）とマイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード等）の提示が必要です。手続きについては、お住まいの市区町村の担当窓口にお問合せください。



制度のことは

「広域連合お問合せセンター」へ

制度についてわからない点などは、お気軽にお問合せください。土・日・祝日および年末年始を除く平日8時30分から17時まで受け付けています。

☎0570-086-519 FAX0570-086-075

電子メール call@tokyo-kouikicenter.jp

ホームページ <https://www.tokyo-ikiiki.net>

※PHS・IP電話の方は ☎03-3222-4496

※質問内容や要望等を正確に把握し、サービス品質の維持・向上を図るため、通話内容を録音しています。



保険料の支払い方法や個人情報を含むことは

お住まいの市区町村の後期高齢者医療制度担当窓口（裏表紙に掲載）へ

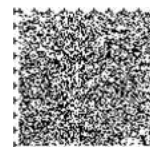
「後期高齢者医療制度のしくみ」は、この冊子(A4サイズ拡大版)のほか、小冊子(B6変形サイズ)・点字版・音声版を用意しています。また、広報紙「東京いきいき通信」を毎年3月と7月に新聞折り込みで配布しています。最新号は市区町村の担当窓口でも配布しています。ご希望の方は、お住まいの市区町村の担当窓口または「広域連合お問合せセンター」にお問合せください。

不審な電話や訪問にご注意ください！

当広域連合や市区町村の職員が手続きの案内でATM（現金自動預け払い機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

また、行政職員等を名乗り、還付金の手続き等に必要などと言って、キャッシュカードや保険証等を騙し取ろうとする不審な訪問にもご注意ください。

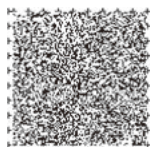
不審な電話や訪問があった場合は、最寄りの警察署や広域連合、お住まいの市区町村の担当窓口にご相談ください。



お住まいの市区町村の後期高齢者医療制度担当窓口

| 市区町村名 | 担当窓口 | 電話番号 |
|---------|-----------|----------------------------------|
| あ 青ヶ島村 | 総務課 | 04996-9-0111 |
| 昭島市 | 保険年金課 | 042-544-5111 (内線) 2174~2176 |
| あきる野市 | 保険年金課 | 042-558-1111 (内線) 2428・2429 |
| 足立区 | 高齢医療・年金課 | 03-3880-6041・03-3880-5874 |
| 荒川区 | 国保年金課 | 03-3802-4148 |
| い 板橋区 | 後期高齢医療制度課 | 03-3579-2327 |
| 稲城市 | 保険年金課 | 042-378-2111 (内線) 147・148・149 |
| え 江戸川区 | 医療保険課 | 03-5662-1415 |
| お 青梅市 | 保険年金課 | 0428-22-1111 (内線) 2117・2118 |
| 大島町 | 住民課 | 04992-2-1462 |
| 大田区 | 国保年金課 | 03-5744-1608 |
| 小笠原村 | 村民課 | 04998-2-3113 |
| 奥多摩町 | 住民課 | 0428-83-2182 |
| か 葛飾区 | 国保年金課 | 03-5654-8212・03-5654-8528 |
| き 北区 | 国保年金課 | 03-3908-9069 |
| 清瀬市 | 保険年金課 | 042-492-5111 (内線) 1217・1218 |
| く 国立市 | 保険年金課 | 042-576-2125 |
| こ 神津島村 | 福祉課 | 04992-8-0011 (内線) 71 |
| 江東区 | 医療保険課 | 03-3647-3166 |
| 小金井市 | 保険年金課 | 042-387-9834 |
| 国分寺市 | 保険年金課 | 042-325-0111 (内線) 319 |
| 小平市 | 保険年金課 | 042-346-9538 |
| 狛江市 | 保険年金課 | 03-3430-1111 (内線) 2287・2288 |
| し 品川区 | 国保医療年金課 | 03-5742-6736 |
| 渋谷区 | 国民健康保険課 | 03-3463-1897 |
| 新宿区 | 高齢者医療担当課 | 03-5273-4562 |
| す 杉並区 | 国保年金課 | 03-5307-0651 |
| 墨田区 | 国保年金課 | 03-5608-1111 (内線) 3217・3242 |
| せ 世田谷区 | 国保・年金課 | 03-5432-2390 |
| た 台東区 | 国民健康保険課 | 03-5246-1254 |
| 立川市 | 保険年金課 | 042-523-2111 (内線) 1400・1402・1406 |
| 多摩市 | 保険年金課 | 042-338-6807 |
| ち 中央区 | 保険年金課 | 03-3546-5362 |
| 調布市 | 保険年金課 | 042-481-7148 |
| 千代田区 | 保険年金課 | 03-5211-4206 |
| と 豊島区 | 高齢者医療年金課 | 03-3981-1332 |
| 利島村 | 住民課 | 04992-9-0013 |
| な 中野区 | 後期高齢者医療係 | 03-3228-8944 |
| に 新島村 | 民生課 | 04992-5-0243 |
| 西東京市 | 保険年金課 | 042-460-9823 |
| ね 練馬区 | 国保年金課 | 03-5984-4587・03-5984-4588 |
| は 八王子市 | 保険年金課 | 042-620-7364 |
| 八丈町 | 住民課 | 04996-2-1123 |
| 羽村市 | 市民課 | 042-555-1111 (内線) 137・138・140 |
| ひ 東久留米市 | 保険年金課 | 042-470-7846 |
| 東村山市 | 保険年金課 | 042-393-5111 (内線) 3517 |
| 東大和市 | 保険年金課 | 042-563-2111 (内線) 1025~1028 |
| 日野市 | 保険年金課 | 042-514-8293 |
| 日の出町 | 町民課 | 042-588-4111 |
| 檜原村 | 村民課 | 042-598-1011 |
| ふ 府中市 | 保険年金課 | 042-335-4033 |
| 福生市 | 保険年金課 | 042-551-1767 |
| 文京区 | 国保年金課 | 03-5803-1205 |
| ま 町田市 | 保険年金課 | 042-724-2144 |
| み 御蔵島村 | 総務課 | 04994-8-2121 |
| 瑞穂町 | 住民課 | 042-557-7578 |
| 三鷹市 | 保険課 | 0422-29-9219 |
| 港区 | 国保年金課 | 03-3578-2111 (内線) 2654~2659 |
| 三宅村 | 村民課 | 04994-5-0904 |
| む 武蔵野市 | 保険年金課 | 0422-60-1913 |
| 武蔵村山市 | 保険年金課 | 042-565-1111 (内線) 135・136 |
| め 目黒区 | 国保年金課 | 03-5722-9838 |

※当パンフレットは、法令および厚生労働省資料などをもとに作成しています。
 今後、制度改正などにより内容が変更となる場合があります。



令和5年6月

